

Coaching : vad, varför, hur PDF E-bok ladda ner



LADDA NER

LÄSA

Författare: Susann Gjerde.

Annan Information

Executive Coaching är en process som sker inom ett ett-till-ett-hjälps och facilitativt förhållande mellan en coach och en chef som gör det möjligt att uppnå personliga, arbets- eller organisatoriska mål. Den verkställande tränaren lyssnar, analyserar och refrimer kommunikation för att främja den djupa reflektion och förståelse som är nödvändig för att klienten ska göra väsentliga framsteg mot professionella mål. Vilket stöd eller resurser kan jag ge för att hjälpa dig att nå ditt mål. Återigen kommer du att vägleda din coachee genom en rad frågor. Med tanke på sin relativa enkelhet har många chefer lärt sig GROW-modellen som ett

sätt att strukturera coaching och mentor sessioner med sina anställda. Men ibland är det inte det bästa sättet att arbeta med en klient.

Innan du dyker in i tränarutbildning, fråga dig själv vad du vill uppnå. Genom att kombinera teori från Coaching Psychology, Behavior Change och Positive Psychology, hjälper vi kunder att övervinna motstånd mot förändring genom att använda ett steg för steg, strukturerat tillvägagångssätt. Chefer sade att direkta rapporter aldrig bad om hjälp. Det är därför som det har skett en sådan explosion av finansiella bloggare under de senaste fem till tio åren. Dessa grupper behöver också uppföljning för att säkerställa att coaching sker regelbundet. Låt medarbetaren tänka på frågan och reflektera över hans eller hennes svar. Läs artiklar och böcker, ta lektioner, fråga personer som har gjort denna förändring om deras erfarenhet och vad förändringen krävde. Utbildningen, som kommer i form av månatliga executive cohort-möten och en-till-en-coaching, ger en överblick över de grundläggande principerna för neurovetenskap, analytisk psykologi och ledarskapsfilosofi - som alla hjälper mig att bli en bättre chef och problem- lösare. Så småningom kommer de att växa upp mig och behöver inte längre vad jag gör. Här följer en vägledning om hur mina coaching-engagemang ofta fungerar, baserat på de kunder jag har arbetat med: Som en introduktion till att arbeta med mig börjar vi med en kraftfull coaching-konversation. Denna roll kan tillhandahållas av interna tränare eller mentorer och i allt högre grad av professionella coachingsbyråer.

Mars Upplever dina kunder "flöde" under sessionerna. Om det här resonerar med dig, om du har en aura av självförtroende runt dig, kan du ha hittat ditt livs ringer här. I synnerhet säger hon att sjuksköterskor närmar sig pensionering som har årtionden av erfarenhet och en mängd kunskaper är perfekt placerade för att ta sig av rollen för sjuksköterskor, antingen på egen hand eller på deras arbetsplats som utsetts coach på personal. Juni: Om du inte kan mäta coachningsförmåga, hur kommer du att förbättra dig? Dessutom främjar ingen av dem negativa negativa känslor i blind strävan efter konstant lycka. Vilket tycker du är mer effektivt för personer i återhämtning. Men den överordnade orsaken är detta: Om du känner dig ekonomiskt osäker kan du vara benägen att fatta beslut som ställer dina egna ekonomiska intressen över dina kunders intressen. Det viktiga att komma ihåg är att båda typerna av coaching är helt konfidentiella och är utformade för att hjälpa människor i vilket livsområde eller arbete de behöver. Chefer börjar denna del av dialogen med en bedömning av vad de direkta rapporterna och deras organisationer gör bra. Ofta en ledande person i organisationen som kan vidarebefordra kunskap, erfarenhet och öppna dörrar för att annars oåtkomliga möjligheter.

Från min erfarenhet behöver några direkta rapporter eller vill ha mer coaching än detta. Inkluderar fyra timmars coaching-samtal och dagliga incheckning M-F. Ibland kan vi bara inte se den stora bilden eftersom vi tittar på saker närbild. De bistår också med specifika problem som en styrelseledamot, eller chefsjurist, vill arbeta genom utanför den normala affärsramen. Även om träningstider kan förbättra lärarnas kunskaper, kan det vara svårt att översätta den nya kunskapen till praktiken utan ytterligare stöd.

Om du har en webbplatsupplevelse, använd en Squarespace-mall. Var bara medveten om att din tränare kanske frågar dig att återkontraktera för mer än vad du har förhandlat till eller verkligen behöver. Alla har sina egna källor till nya kunder. De får det inte stansa klockan och lämna ditt jobb bakom när ditt skifte är över. Om du inte ger dig tillräckligt med landningsbanan och efter sex månaders insikter behöver du desperat skriva ytterligare fyra klienter den månaden för att inte gå sönder, då handlar det inte längre om kunden - det

handlar om dig. Lauries tillvägagångssätt är holistisk och integrerar wellness och mindfulness-metoder i hennes återhämtningscoaching. Det finns flera coaching skolor som specialiserar sig i träning av återhämtning tränare. Först, se till att verkställande är redo och villig att coachas. Du kan ha allt, men kanske inte okej den här minuten.

Jag kunde komma över all information, men tidsramen var så kondenserad att de inte hade tid att internalisera det. Människor måste kunna öppna och lita på sin tränare och förtroende byggs ofta upp över tiden, eftersom de regelbundet arbetar tillsammans. Anställda på alla nivåer uppmanas att göra mer och mer med mindre och mindre och känner sig överarbetade, överväldigade och stressade ut. Dessutom bygga ett nätverk av personer som antingen gör samma sak som du är (kommer till ekonomisk coaching), bara startar din entreprenörsresa eller bara lite före det du är just nu. Med detta sagt behöver vi en bekräftelse på att vi har nått en viss nivå av skicklighet och professionalism. Vissa tränare sänker sin timpris baserat på ett åtagande för ett visst antal sessioner. Unshackle dig själv från personligt tänkande, förändra ditt liv och gör det i likvärdiga kvinnor. De sex frågorna är endast avsedda som breda riktlinjer. Även om ett antal svarande sa att fältet är fyllt med charlataner, saknar många av dem förtroende för att certifiering i sig är tillförlitlig. Det handlar om att gå vidare och bryta sig fritt från problem och problem som har hållit människor tillbaka och hindrat dem från att få allt de kan från sina liv.

Ändå är vi ofta besvikna när de omkring oss inte kan veta vad som skulle göra oss glada, hur vi hjälper oss att leva ett uppfyllt liv, eller hur vi kan erbjuda oss konstruktiva råd som vi faktiskt skulle följa igenom. Vill du utforska och upptäcka mer om livs coaching. Men ju mer vi strävar efter att vara objektiva, desto mer kommer vi att vara. Vi vill att du ska känna dig bemyndigad och stödd i din dressyrutbildning. Jag kommer att utmana dina begränsande åsikter och lyssna med hela mitt hjärta. Att vara fast håller på att fångla dig till gamla historier.

Det här är en gåva från mig, och det kan vi verkligen få reda på om du vill begå dig att arbeta med mig, och om vi kan göra ett kraftfullt arbete tillsammans. Hur ser din framtid ut när du har nått toppen av din karriär. Detta mål blir din "North Star", som du är ansvarig för att nå. Tidsramen beror på hur ofta du möter och vad du hoppas åstadkomma. Innan du börjar leta efter en tränare måste du bestämma vad du specifikt vill se efter denna typ av relation. Att hjälpa människor med missbruk få nya livskunskaper och visioner för sina liv kan vara givande. De väcker, engagerar, energierar och utmanar dig att nå högre i rätt ögonblick. Att ha en tränare tvingar dig att reflektera, omgruppera och lära av dina framgångar, såväl som dina misstag. "De bästa exekutiva coachningsförhållandena liknar förhållandet mellan en dirigent och deras tåg. Resultatcoaching är också en utmärkt resurs för människor som har en tydlig vision och uppsättning mål men har problem med att skapa en handlingsplan för att göra visionen till en verklighet. De har konversationer med tränaren att de borde ha med andra chefer i C-suite eller med deras lag. Han sa, "Innan denna process trodde jag att jag gav mina direkta rapporter vad de behövde.

Börja med att öppna med en fråga som "Hur tror du att du gör på det här specifika ämnet?" Det ger personens sammanhang att börja med, men viktigast av allt känns personen med i konversationen. Min träning började med en Internationell Coach Federation (ICF) ansluten Life Coach-utbildning. Vi vet att människor behöver prova nya idéer, tankeställningar, beteenden och färdigheter innan de värdesätter dem, behärskar dem och blir bra på dem. Laget samlar ihop och ger feedback om vad vi kan göra bättre. Alla våra anmälningsrådgivare är professionella tränare. Dina verkliga resultat kan inspirera dem som finns runt dig att driva

sina egna mål. Be om detaljer om hur tränare är kända. 3. Kultur Match: Tar tränaren eller coachingen tid att förstå min organisatoriska kultur. Studier har visat att när mål sträcker sig och utmanar oss, kommer vi att arbeta hårdare och göra mer av ansträngning för att uppnå dem.

Enligt American Management Association rapporterade organisationer som använder coaching starkare marknadsprestanda. Du borde vara bekväm att dela ditt livs vision med henne. Planera din GRATIS 30-minuters coaching session med en Tony Robbins resultat coach strategist idag. Vår coaching erfarenhet visar att många individer uttrycker sig lite förvirrad i dessa tider. Du kan be dem att inleda dessa frågor, och du kan lägga till egna svar baserat på din erfarenhet. När jag arbetar med människor lär jag dem färdigheter, vanor och kunskaper för att tjäna dem för resten av livet. För mina kunder tillhandahåller jag utbildning och hjälper dem att ta en titt på deras personliga relation med pengar, vanor och känslomässiga problem. Identifiera dina värderingar och livsformer och ge resonansval om hur du vill leva ditt liv Utforska perspektiv som gör dig glad över livet och skapa en väg till uppfyllelse och framgång Utveckla en konkret plan, genomföra åtgärder och uppnå dina mål Med design inom coachning Du kommer inte bara att uppnå dina mål utan också skapa förtroende, styrkor och färdigheter som kommer att hjälpa dig bra under hela ditt liv. Oroa dig inte. Om du väljer en nisch och i slutändan inte älskar det, kan du alltid svänga. Ta bara uppmärksamhet och uppmärksamma ditt dagliga beteende och fråga dig själv dessa frågor.