

När det inte blev som du tänkt dig : om missfall, sorg och att våga igen PDF E-bok ladda ner



Författare: Barbara Kjellström.

LADDA NER

LÄSA

Annan Information

Jag avslutade mitt jobb och avgick i en depression i flera månader. Jag önskar att någon hade sagt mig att sorg kommer skryta på dig och rysa dig tillbaka när du tror att du är nästan ut genom dörren och får dig att styra ditt liv mot självförstörelse. Få kvinnor vet att ibland kan sjukhuset ordna en begravning till ditt ofödda barn, precis som min gjorde för mig. Det tog 11 dagar för blödningen att sluta, men det var fortfarande ett hål i mitt hjärta. Att döma av de kommentarer och meddelanden jag har fått, tyvärr för många kvinnor upplever denna förlust och tyst sorg xx. Michaela vi är så ledsna för förlusten du och Mr NASD har gått igenom,

skickar dig kärlek och tankar xox. Jag hade fått höra att det skulle vara som en tyngre period, och att vissa kvinnor har haft missfall och inte ens visste först. Jag älskar mina barn djupt men det kommer alltid att finnas en del av mitt hjärta som saknar mina barn som är med Jesus. Jag var rädd att ringa till min läkare, för jag ville inte vara den som över reagerar (vilken dum anledning). Jag upplever sorg för den person hon kunde ha varit.

Jag hade blivit vuxen att älska henne så mycket, och fortsatt till idag. Det var en mörk tid. Följande vår fick vi en valp (som vi hade planerat före min graviditet) och vårdade honom tog mig ut ur mig själv och ut ur huset för att gå fyra gånger om dagen. Den första genomsökningen visade hjärtatslag, men den utvecklingen var långsammare än vad som förväntades. Men jag bestämde mig för att mitt nya boende var slöseri med pengar om jag inte åtminstone tillbringade några nätter i veckan där. Alla mina skanningar och blodprov är normala men jag känner fortfarande smärta, oro, känsla av att jag inte är tillräckligt passform för att bära en bebis.

Hur får man över denna förlust utan honom där för att hjälpa. Jag blev sedan testad och när inget konkret uppstod, trodde jag att min kropp skulle kunna avvisa någon bebis. Jag kan inte få ett grepp Jag är över-the-top förlust arg deprimerad det är hemskt. Jag hade sedan ett annat missfall och en annan frisk pojke följt av ett annat missfall. Mitt uppdrag måste sätta mitt fulla och fullständiga förtroende för Gud under hela graviditeten, och tack vare att jag upptäckte det här meddelandet känner jag mig uppmuntrad och bättre rustad att göra det. Vi var omedelbart anslutna och jag kände mig aldrig som någon kunde förstå att det var anledningen till att det sårade så mycket för att förlora henne. Det är svårt för någon kvinna, men det var en extra nypa med att vara runt barn hela tiden och inte kunna ha en egen. Varje gång jag tittar på en baby är det som jag avstånd själv jag vet inte vem man ska prata med för att jag inte är typen att prata känslor till någon inklusive till min man. Det hjälpte mig att erkänna mitt missfall som en stor sak, även om jag förlorade graviditeten mycket tidigt.

Han kom inte hem fram till 9:00 på natten under ganska lång tid. Vi förlorade honom den 30 januari. De tio dagarna var det svåraste. Vi var båda fruktansvärt traumatiserade av båda förluster, och det var hjärtbråkande minst sagt. Ingenting var normalt. Superljus blödar med smärta, då kraftig blödning i några timmar och det gör ont som ingenting annat. Jag beklagar inte bara förlusten av min man och bästa vän, utan också framtiden och familjen vi aldrig kommer att ha. Min partner och familj är där för mig men jag känner mig ensam med mina känslor.

Jag har fortfarande en dröm om att ha en familj med min man. Något som hjälpte mig att lura var att ge vårt barn ett namn. Min vänstra ovarie var väldigt annorlunda jämfört med min rätt som jag fick höra. När vi är mitt i något traumatiskt är det nästan omöjligt att se hur vi ska arbeta genom det. Kan markörer i urinen förutse uppkomsten av intrahepatisk kolestas av graviditeten. Jubileumsdatum, förfallodag och uppsägning gör mig fortfarande stoppa och reflektera och känna mig ledsen men det är inget som det lindrande, självmordsrelaterade trauman du först känner. Det gör bara dig uppskattar vad du får i slutändan. Jag hade två missfall på 14 veckor innan jag fick min son. Mina energinivåer var höga och jag var inte illamående alls. Svava Heather King den 30 december 2015 kl 9:27 Makayla, Det du känner är inte dumt.

Efter missfallet var jag så nere, även i ett år. Jag har en son (mellan de två missfallen) och jag är för närvarande gravid igen. Jag ringde sjukhuset för att låta dem veta att jag hade min bebis

i en blixtlåssäck och nu vad gör jag. Jag gav Lizzy namn som jag vet att hon är legitim, det finns många kvackar där ute. Jag känner som om min man ger upp sin chans att få barn på grund av att han är med mig. Lev drömmarna och äventyren vi planerade tillsammans men jag kunde inte. Män har aldrig haft stor inverkan i mitt liv, eller jag har aldrig valt rätt, alltid en sorglig besvikelse som så småningom kom till ett slut. Jag antog att jag skulle misslyckas igen och det skulle vara slutet på det.

Jag vet att min baby är i himlen och i stället för att jag håller den, är Jesus. Jag vet att han bara var en liten prick på ultraljudsskärmen, men han var MIN prick. Jag hade ett missfall i oktober 2012, och vi försöker för närvarande igen. Jag hoppas en dag att träffa detta dyrbara barn som gjorde en sådan inverkan i mitt liv. När jag sa till min mamma och pappa sa jag till och med "ja, jag skulle gärna ha haft min första läkarmottagning innan jag berättade för dig. Även om vi fortfarande lever i separata hus på grund av olyckliga hyresavtal, bestämde vi oss för att ge det ett annat steg. Min fästman och jag bestämde mig för att få några månader att försöka få en baby och hade en månad semester i USA. Varje dag gick jag på toaletten, som 15 gånger om dagen och väntade på att något skulle hända. Jag tror att vi kommer att fortsätta till fullo, jag känner tur varje gång jag nu känner barnet rör sig inuti min mage.

Glad att du hittade vår webbplats och hoppas att du hittar support här. Så många av våra vänner och släktingar hade lidit liknande förluster. Min man och jag har försökt i flera år och det var min första graviditet. Min enda dotter föddes med en intellektuell funktionshinder och autism. (Jag har haft fem graviditeter och har bara ett levande barn till följd.) Hon är nu 18 och hennes pappa och jag älskar henne väldigt mycket. Jag hade varnat honom innan han kom hem, men han var inte på något sätt förberedd för vad han skulle se. Han gick bort ungefär sex timmar efter att vi tog honom av livsstöd. Jag har en mycket stödjande man och familj som hjälper mycket eftersom de känner förlusten också. Jag var ledsen när jag lärde mig att jag hade missfall, men jag blev inte förödad. Jag diagnostiserade mig med Hughes syndrom efter att alla tester från mina läkare skickades till mig för att ge till vår nya RE.

Jag blev medgav direkt. "Smärtan förmörkar alla andra aspekter av händelsen - även för bättre eller sämre, mycket av min sorg. "Flera timmar, blodprov och en annan probing transvaginal ultraljud senare, fick jag veta av ER-läkaren att 50% av kvinnorna som blöder under tidig graviditet fortsätter att bära till full längd. Det var svårt för mig att prata med min familj om det eftersom jag bara inte trodde att de förstod det. Hörsel från dessa fullständiga främlingar bekräftade också att jag inte var irrationell, vilket jag hade fruktade. Men i första trimestern var det en dam som min fiance och jag som fortsatte att berätta för oss att vi var gravida. Ingen ånger-men jag tror inte att man någonsin kommer över en stor förlust. Vi hade inte planerat att ha några fler barn, men när vi justerat till överraskningen var vi glada att lägga till vår familj. Det hjälpte mig också enormt att skicka min förlust på min Facebook-sida (men bara så mina närmaste vänner kunde läsa den) eftersom deras vänlighet och överväldigande berörande svar var fantastiskt. Tack vare det här vet jag nu vad som kan hända inom min frus sinne och hjärta. När månaderna pågick och flera test gjordes fick jag veta vid min 20 veckors genomsökning att den lilla babyen GIRL jag bär var perfekt på alla sätt. Innan du går igenom något så hemskt, har du ingen aning.

Du kan också kontakta välgörenhetsorganisationer som Tommys och missfallssamfundet. Shepperton på Thames: Bosun Press Tommys. 2014. Efter ett missfall. Vi hade en hemsk upplevelse med dig fokal system men efter att ha spenderat en timme att gråta i min drs kontor 3 veckor efter mc följt av en stor kram och ett hänvisning till det bästa ob någon kvinna kunde

be om, min man och jag tillbringade 45 minuter i hans kontor och vänster känner ljusare. 5 veckor senare var vi tillbaka på sitt kontor gravid igen med vårt nu 3 åriga mirakel. Vår lilla babyflicka Mallory tittar på oss från himlen. Utan det dyrbara barnet skulle jag bara ha två barn, men på grund av Guds nåd har jag nu tre och ja, jag förstår bara två av dem i det här livet, men belöningen är större i det faktum att jag kommer att ha tre FOREVER i nästa. Jag hade slutat röka för att bli gravid och nu känner jag att det är allt jag håller på att hålla mig ihop.