

Det är en sak jag måste berätta... : att bli hel igen efter otrohet PDF E-bok ladda ner

LAILA DAHL

Det är en sak jag
måste berätta...



"JAG HADE HJÄRKLAPPNING
NÄR JAG LÄSTE BOKEN."
Lisa och Paula i Hjärtanöringen

LIBRIS

LADDA NER

LÄSA

Författare: Laila Dahl.

Annan Information

Och om det händer, vad ska du göra åt det. Jag tycker att det för mig är åtminstone gott och friskt att ha starka icke-sexuella vänskaper ur vårt äktenskap så länge de inte förvärrar en jämförande brist på närhet inom vårt äktenskap. Men du måste vara ärlig mot det själv. Det är det modiga valet att se om du kan hedra dina löften och göra det nödvändiga arbetet för att

läka ditt förhållande och gå vidare. En kvinna som skrev till mig som var tvungen att hantera sin mans otrohet sade att den känslomässiga oro som hon gick igenom efteråt orsakade infektioner, utslag och panikattacker tillsammans med andra saker. Verkligen vardagliga saker, som att se ett annat par hand i hand, kan framkalla en översvämning av oväntade känslor. Jag tror att alla kan läka sig, men jag tror också att du kan vara ditt eget största motstånd mot läkning också.

Frågan du behöver fråga honom är, "Vad är meningen med denna affär för dig?" Cheryl: En av de konstigaste delarna jag ska gissa om att vara den andra kvinnan är att du är intim med en medlem av ett äktenskap, men inte med båda. Kvinnor är å andra sidan 100 procent, vissa är barnens mammor. Jag skrev och svarade hundratals e-postmeddelanden på online dating webbplatser. Han hade alltid skäl för varför eller hävdar att han sa eller menade något annorlunda och det betyder inte någonting. Han visste inte det, men jag hade lyckats räkna ut hans åtkomstkod. Din partner har goda skäl att vara mer misstänksam än han eller hon var före evenemanget. Min man vände sig en morgon ut ur det blåa och sa att han var klar med vårt 14 års äktenskap och han lockades till någon annan. Saker som var en gång bekväma och bekanta nu känner sig smärtsamma och osäkra. Du vill inte sluta, fyra eller fem år på vägen, vara den person med vilken han har underhållssam, och inser att du eller han eller båda måste gå utanför äktenskapet för att hitta typ av laddning och anslutning som du har hittat med varandra.

Det skulle ta mycket mer tålamod hos de otrogen männen. Han berättade för henne att han har en familj som de behöver för att hålla den professionell. Vi kan inte förstå modern otrohet utan att lokalisera den i den enorma, extrema makeover som äktenskapet har gått igenom. Hon anser honom vara en vän, han är övertygad om att det finns mer till det. Jag träffade honom när han hade brutit upp med sin förlovade (mer än ett år efter det) och saker var stora mellan oss tills han började berätta för mig om sina tidigare relationer. Jag hade hittat vägar för att inte låta detta komma i vägen för att stanna gift. Men vi är också häpnadsväckande hycklande över allt.

Kolla in vår nya podcast, Jag vill ha det sättet, som dyker upp i de svåra och snygga smutsiga delarna av ett förhållande och hittar mer på vår Soundcloud-sida. I våra sessioner talar vi om plikt och lust, om ålder och ungdom. Från vadslagning på bollspel för att spela poker och vilja gå till kasinot. Och så tittar du på ett äktenskap som inte slutar när en av er sjunker vid 48. Hans var inte. Dum. Han var i militären stationerad i Korea. När barnen begraver sina känslor kommer raseri, sorg och förvirring att släppa över i andra relationer utan att de är medvetna om det. Sopa negativa känslor och långvariga frågor under mattan gör äkta läkning osannolik. Efter ca 6 månader vid sitt nya inlägg märkte jag att när de hängde på kontoret skulle han komma hem och prata om henne ständigt och hennes relation, är pojkvännen och nu mannen en av hennes tidigare studenter förresten. Jag tror inte den andra personen får bestämma det, ja, den här affären kommer att göra mitt äktenskapsarbete eller mina. Så häng eld och vänta tills dammet har avgjort lite innan du fattar några stora beslut eller planer.

Men jag har fortfarande problem med att han lämnar huset utan mig eller en av barnen. Mitt råd till hennes man är att aldrig nämna hennes affär igen. Det är också möjligt att affären inte har slutat. De hade ansett att möta personligen men aldrig gjorde det. Jag har svårt att få stöd eftersom internet kan vara en mycket hård plats för de otrogena, och jag har begränsad tid att söka professionell hjälp (även om jag ser en parrådsmästare en gång i månaden). De behöver känna sig fritt att ställa frågor tills förtroendet återställs.

Allt som du byggt ditt liv på har dragits ut underifrån. De flesta av mina saker finns fortfarande där, eftersom jag inte ens vill se hans ansikte. Idag försvinner vi för att äktenskapet inte levererar kärleken och passionen den lovade. Ledsen att ramble på men jag, igen, känner det bara i detta för första gud och mina söner. För hur gör det en person mindre skyldig att orsaka hemsk smärta på någon.

Även om jag skapade falska facebook profiler loggade min man på min Facebook och tog bort saker. Du behöver den här tiden för att logiskt sortera genom dina känslor. Detta beslut är särskilt svårt när din make ljugit för dig, manipulerade dig eller försökte täcka upp affären. Tala inte om privata, intima problem med vänner - av samma eller motsatta könet. Att verkligen förstå vad som hände är också det enda sättet att bygga upp förtroende-som du kommer att behöva om du väljer att stanna.

Detta är alltid fråga om en partner som antingen har avslöjat en affär eller vars fusk har upptäckts. Medan jag inte kan berätta varför din partner har varit otrogen (för att jag inte känner till din specifika situation) kanske du finner det här hjälpsam. Eller att jag har varit så arg och kände mig så smutsig vet jag inte hur man ska gå vidare. Mycket ofta är det inte valet av den partner som blir involverad i en känslomässig affär, men valet av den avvisade, "lurade" parten. Människor har angelägenheter - och 50% av dem, enligt Esther Perel. Ja, vuxna har större frihet och mer möjlighet än någonsin tidigare, men det finns dolda kostnader - och kostnaderna stiger eskalerande. En commenter här talade om jalousiens korrosiva effekter; Talmud talar faktiskt om detta och säger att för mycket avundsjukdom är en dålig sak, men det säger också att ingen avundsjuka är en mycket dålig sak. Och att veta att det inte hade något att göra med honom skulle inte göra någon skillnad. Jag ser att Gud gör saker i mina och mina män lever som jag aldrig trodde var möjligt och jag vet aldrig att det skulle ha hänt om jag gav upp. Du kommer att behöva svara på frågor och verkligen höra hur mycket smärta du orsakade din partner. Du ingår i detta kontrakt med ensidigt förtroende. Du måste också veta att det finns en värld av skillnad mellan att kunna tala om en känsla och bara bli känslan.

Men jag vill inte låta det låta som att fråga är en dålig idé. CBNs ministerium möjliggörs med stöd av våra CBN Partners. När de inte har någon aning om vad som har hänt, kanske det inte är nödvändigt att berätta för dem - även om de är ungdomar. Överanalys kommer alltid att vara oundviklig, men det är värt att försöka stoppa dina tankar från att springa bort från dig. Men efter att han läste den här artikeln bestämde han sig för att berätta sanningen om allt och prata med mig. Han sprang ärenden, gjorde sitt gårdsarbete och köpte även datorer och en telefon till henne (han säger att han bara beställde dem och hon betalade tillbaka honom). Börja med en dagbok med alla dina känslor och dina frågor och använd den med en lista med frågor du behöver svar på i slutet av tiden. När du börjar agera ditt beslut att förlåta, genom att visa din make och älskling, ser du hur miljön förändras hemma. När du verkligen förlåter din partner, upplever du en känsla av frihet, frigörelse och lättnad. Jag beundrar författarens tapperhet för att avslöja sig för att bli lurad, kritiserad och fördömd och föreställa ändå sanningen som den är. Om en bipolär person ser ut som de blir maniska, är det en mycket bra idé att flytta snabbt för att begränsa eller övervaka deras tillgång till Internet.

Om din partner ständigt släpper ner dig genom att inte vara där de sa eller inte klarar sig av sin nyktera rutin, ger de dig inte mycket anledning att lita på att de ska hålla sig trogen. Jag var på kanten av att bli en vandrande död en kvinna med inget att leva för tack min stjärna Fågel Osun hjälpte. Om jag visste att han skulle lämna henne, om jag hade viss försiktighet, om jag

hade en uppfattning om när det skulle hända, kanske jag kunde känna mig bättre om dessa stunder. Han ger 100% i varje stavgutning och som professionell ser han till att allt går rätt. Forskning inom detta område säger att du inte kommer att få något annat än skadlig information och visuella som inte uppmuntrar till helande. Det kan vara samma svar som fråga 4? Men kanske inte. Den otrogen maken kan göra allt som är rätt kommande, uttrycka ånger, lyssna kärleksfullt och agera trovärdigt, och ändå kommer äktenskapet inte bättra om inte den förråda personen förlåter sin make och den otrogen maken förlåter honom eller henne. Han har också tagit hand om sin syster och systerdotter, som är fullt redo att ta hand om sig själva. Vi har varit gifta i 15 år och saker händer.